



Mestská časť Bratislava - Lamač

Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava 47

Všeobecne záväzné nariadenie mestskej časti Bratislava – Lamač

číslo 3/2018

zo dňa 15.02.2018

o poskytovaní sociálnych služieb

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava – Lamač podľa § 4 ods. 3 písm. p) a § 6 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, podľa § 15 ods. 2 písm. a) zákona č. 377/1990 Zb. o hlavnom meste Slovenskej republiky Bratislave v znení neskorších predpisov, zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“), ako aj v súlade s čl. 32 Štatútu hlavného mesta SR Bratislavy sa uznieslo na tomto všeobecne záväznom nariadení:

PRVÁ ČASŤ VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

§ 1 Predmet úpravy

Toto všeobecne záväzné nariadenie (ďalej len „nariadenie“) upravuje pôsobnosť mestskej časti Bratislava – Lamač (ďalej len „mestská časť“) vo veciach rozhodovania o odkázanosti, spôsob poskytovania sociálnych služieb, určenie úhrady, výšku úhrady a spôsob platenia úhrady za:

- a) opatrovateľskú službu,
- b) prepravnú službu,
- c) podpornú službu: 1. odľahčovacia služba,
2. poskytovanie sociálnej služby v jedálni.

DRUHÁ ČASŤ SOCIÁLNE SLUŽBY

§ 2 Vymedzenie opatrovateľskej služby

- (1) Opatrovateľská služba ako druh sociálnej služby sa poskytuje občanovi s trvalým pobytom v mestskej časti na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku.
- (2) Opatrovateľská služba je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá je:
 - a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej II podľa prílohy č. 3 zákona,
 - b) je odkázaná na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a základných sociálnych aktivitách podľa prílohy č. 4 zákona.

- (3) Opatrovateľskou službou sa poskytujú úkony podľa prílohy č. 4 zákona. Rozsah úkonov na základe sociálnej posudkovej činnosti určuje mestská časť v hodinách. Minimálny rozsah úkonov sebaobsluhy nesmie byť nižší, ako je rozsah zodpovedajúci stupňu odkázanosti fyzickej osoby posúdený podľa prílohy č. 3 zákona, ak sa v zmluve o poskytovaní sociálnej služby poskytovateľ sociálnej služby s prijímateľom sociálnej služby nedohodnú inak.
- (4) Opatrovateľskú službu nemožno poskytovať fyzickej osobe,
 - a) ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba,
 - b) ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie podľa osobitného predpisu,¹ to neplatí, ak sa fyzickej osobe vykonávajúcej opatrovanie poskytuje ústavná zdravotná starostlivosť v zdravotníckom zariadení, alebo ak sa jej poskytuje odľahčovacia služba, alebo ak sa poskytuje opatrovateľská služba v rozsahu najviac osem hodín mesačne,
 - c) ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu podľa osobitného predpisu¹,
 - d) ktorej je nariadená karanténa pre podozrenie z nákazy prenosnou chorobou a pri ochorení touto nákazou.
- (5) Podmienkou poskytovania opatrovateľskej služby je právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu. Opatrovateľská služba uvedená v § 41 zákona sa poskytuje aj pred nadobudnutím právoplatnosti rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu, ak:
 - a) je život alebo zdravie fyzickej osoby vážne ohrozené,
 - b) fyzická osoba nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
 - c) sa poskytuje terénnou formou v prirodzenom prostredí a v mieste trvalého pobytu občana v pracovných dňoch štandardne v čase od 8:00 hod. do 16:00 hod., prostredníctvom opatrovateľiek, s ktorými mestská časť uzatvára pracovnú zmluvu; výnimočne a po vzájomnej dohode možno dohodnúť aj odlišný čas opatrovania od štandardného času.
- (6) Mestská časť ako poskytovateľ sociálnej služby si vyhradzuje právo na personálne a časové zmeny v rámci zabezpečenia služieb.
- (7) Ak mestská časť nedokáže poskytnúť opatrovateľskú službu prostredníctvom vlastných opatrovateľiek, môže poskytovanie opatrovateľskej služby zabezpečiť u neverejného poskytovateľa, s ktorým uzavrie zmluvu, za podmienok ustanovených v osobitnom predpise.²

§ 3

Konanie vo veci odkázanosti na sociálnu službu

- (1) Konanie vo veci odkázanosti na sociálnu službu sa začína na základe písomnej žiadosti fyzickej osoby o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu.
- (2) Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu sa podáva na Miestnom úrade mestskej časti Bratislava – Lamač (ďalej len „miestny úrad“).

¹ zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

² najmä § 75 až 78 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov

- (3) Ak fyzická osoba vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sama podať žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu, podať žiadosť o uzatvorenie zmluvy a uzatvoriť zmluvu o poskytovaní sociálnej služby, môže v jej mene, s jej súhlasom a na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára o zdravotnom stave tejto fyzickej osoby podať žiadosť, uzatvoriť zmluvu alebo udeliť súhlas aj iná fyzická osoba.
- (4) Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu obsahuje:
- a) meno a priezvisko fyzickej osoby, ktorej odkázanosť na sociálnu službu sa má posudzovať,
 - b) dátum narodenia,
 - c) adresa pobytu,
 - d) rodinný stav,
 - e) štátne občianstvo,
 - f) druh sociálnej služby,
 - g) formu sociálnej služby,
 - h) potvrdenie poskytovateľa zdravotnej starostlivosti o zdravotnom stave fyzickej osoby, ktorá žiada o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu.
- (5) Sociálnu posudkovú činnosť vykonáva sociálny pracovník mestskej časti. Sociálna posudková činnosť je posudzovanie individuálnych predpokladov fyzickej osoby, rodinného prostredia fyzickej osoby, prostredia, ktoré ovplyvňuje začlenenie fyzickej osoby do spoločnosti a odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 a prílohy č. 4. časti II. a III. zákona. Výsledkom sociálnej posudkovej činnosti je sociálny posudok, ktorý obsahuje zoznam úkonov sebaobsluhy podľa prílohy č. 3 zákona, zoznam úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a zoznam základných sociálnych aktivít podľa prílohy č. 4 zákona. Obsahom posudku je aj rozsah odkázanosti pri jednotlivých úkonoch vyjadrený predpokladaným rozsahom hodín v rámci určeného rozpätia podľa prílohy č. 3 písm. B zákona.
- (6) Zdravotnú posudkovú činnosť na účely posúdenia odkázanosti fyzickej osoby na sociálnu službu vykonáva zdravotnícky pracovník, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady podľa § 84 ods. 18 a 19 zákona, na základe zmluvy s mestskou časťou.
- (7) Na základe zdravotného posudku a sociálneho posudku sa vyhotovuje posudok o odkázanosti na sociálnu službu, ktorý je podkladom na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu. Mestská časť doručí fyzickej osobe, o ktorej odkázanosti na sociálnu službu rozhodovala, spolu s rozhodnutím aj posudok o odkázanosti na sociálnu službu.
- (8) Pri rozhodovaní o odkázanosti na sociálnu službu môže mestská časť použiť ako podklad na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu komplexný posudok vydaný príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia podľa osobitného predpisu¹, ak je jeho obsahom aj posúdenie stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby alebo posudok o odkázanosti na sociálnu službu vydaný inou obcou alebo iným vyšším územným celkom.
- (9) Na konanie o odkázanosti na sociálnu službu sa primerane vzťahujú všeobecne záväzné predpisy o správnom konaní.³

³ zákon č. 71/1967 Zb. o správnom konaní (správny poriadok) v znení neskorších predpisov

- (10) O odkázanosti na sociálnu službu rozhoduje za mestskú časť ako správny orgán starosta mestskej časti.

§ 4

Úhrada za opatrovateľskú službu, spôsob jej určenia a platenia

- (1) Prijímateľ sociálnej služby (ďalej len „prijímateľ“) je povinný platiť úhradu za sociálnu službu v sume určenej poskytovateľom sociálnej služby (ďalej len „poskytovateľ“) podľa príjmu a majetku s prihliadnutím na § 73 zákona.
- (2) Prijímateľ je povinný poskytovateľovi oznámiť výšku svojich príjmov a hodnotu majetku. Ďalej je povinný ohlásiť do ôsmich dní zmeny vo výške príjmu, úspor a v hodnote majetku, ktoré sú rozhodujúce na určenie úhrady za opatrovateľskú službu.
- (3) Výška úhrady za hodinu opatrovateľskej služby je stanovená poskytovateľom podľa § 72 ods. 1 zákona. Cena za hodinu opatrovateľskej služby pre stupeň odkázanosti II. až VI. je 2,05 EUR.
- (4) Úhradu za opatrovateľskú službu platí prijímateľ podľa rozsahu poskytnutých hodín za kalendárny mesiac, v ktorom sa opatrovateľská služba poskytla, najneskôr do 25. dňa nasledujúceho mesiaca.
- (5) Rozsah a podmienky úhrady za poskytovanie opatrovateľskej služby si prijímateľ dohodne s poskytovateľom v zmluve o poskytovaní opatrovateľskej služby.
- (6) Ak občan požiada o poskytovanie opatrovateľskej služby podľa § 51a zákona bez posúdenia odkázanosti na sociálnu službu, platí za hodinu jej poskytovania úhradu vo výške 100 % priemerných ekonomicky oprávnených nákladov na poskytovanie opatrovateľskej služby za predchádzajúci rozpočtový rok.

§ 5

Právna ochrana občana pri platení úhrady

- (1) Po zaplatení úhrady za opatrovateľskú službu musí prijímateľovi zostať mesačne z jeho príjmu najmenej 1,65-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu (garancia zostatku príjmu) len v prípade, ak jeho majetok vrátane úspor nepresahuje výšku 10 000,- EUR.
- (2) V prípade, že prijímateľ nemá príjem alebo jeho príjem nepostačuje na platenie úhrady za opatrovateľskú službu, úhradu platí najbližší rodinný príslušník, prípadne iná osoba, ktorá uzatvorí s poskytovateľom zmluvu o platení úhrady za opatrovateľskú službu.
- (3) V prípade, ak prijímateľ nemá žiadneho rodinného príslušníka ani osobu, ktorá by za neho uzatvorila zmluvu o platení úhrady za opatrovateľskú službu a jeho príjem je nižší ako 1,65-násobok sumy životného minima, mestská časť platí za neho plnú úhradu alebo jej časť.
- (4) Ak nevznikne prijímateľovi opatrovateľskej služby podľa tohto nariadenia povinnosť platiť úhradu za opatrovateľskú službu alebo jej časť a táto povinnosť nevznikne ani zaopatreným plnoletým deťom alebo rodičom a prijímateľ sociálnej služby zomrie,

nezaplatená úhrada za opatrovateľskú službu alebo jej časť je pohľadávka mestskej časti, ktorá sa uplatňuje v konaní o dedičstve.

§ 6

Zmluva o poskytovaní sociálnej služby

- (1) Ak má fyzická osoba záujem o poskytovanie sociálnej služby, je povinná podať na miestny úrad písomnú žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ktorá obsahuje:
 - a) meno a priezvisko fyzickej osoby, dátum narodenia a adresu jej pobytu,
 - b) druh sociálnej služby ktorú požaduje,
 - c) potvrdenie o príjme,
 - d) doklady o majetkových pomeroch,
 - e) deň začatia poskytovania sociálnej služby a čas poskytovania sociálnej služby,
 - f) iné doklady, ktoré sú podkladom na uzatvorenie zmluvy.
- (2) Súčasťou žiadosti je právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu.
- (3) Zmluva o poskytovaní sociálnej služby obsahuje:
 - a) označenie zmluvných strán,
 - b) druh poskytovanej sociálnej služby,
 - c) vecný rozsah sociálnej služby podľa § 15 zákona a formu poskytovania sociálnej služby,
 - d) deň začatia poskytovania sociálnej služby a čas poskytovania sociálnej služby,
 - e) miesto poskytovania sociálnej služby,
 - f) sumu úhrady za sociálnu službu, spôsob jej určenia a platenia,
 - g) podmienky zvyšovania úhrady za sociálnu službu,
 - h) dôvody jednostrannej výpovede zmluvy,
 - i) sumu nezaplatenej úhrady za sociálnu službu podľa § 73 ods. 12 zákona.
- (4) Ak sa zmenia skutočnosti, ktoré sú predmetom zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, je možné tieto skutočnosti zmeniť dodatkom k zmluve, prípadne je možné zmluvu vypovedať.
- (5) Poskytovateľ sociálnej služby môže jednostranne vypovedať zmluvu o poskytovaní sociálnej služby len z týchto dôvodov:
 - a) prijímateľ sociálnej služby hrubo porušuje povinnosti vyplývajúce zo zmluvy o poskytovaní sociálnej služby najmä tým, že hrubo porušuje dobré mravy, čím narúša občianske spolužitie alebo nezaplatí dohodnutú úhradu za sociálnu službu; pri poskytovaní opatrovateľskej služby sa za porušenie povinnosti považuje aj hrubé porušenie dobrých mravov, ktoré narúša občianske spolužitie, ktorého sa dopustí manžel, manželka, rodič alebo plnoleté dieťa prijímateľa tejto sociálnej služby vo vzťahu k pracovníkovi opatrovateľskej služby,
 - b) prijímateľ neuzatvorí dodatok k zmluve o poskytovaní sociálnej služby, ak sa zmenia okolnosti pre určenie sumy úhrady a platenia úhrady za sociálnu službu,
 - c) mestská časť rozhodne o zániku odkázanosti fyzickej osoby na opatrovateľskú službu.
- (6) Pri jednostrannom vypovedaní zmluvy o poskytovaní sociálnej služby je poskytovateľ povinný doručiť prijímateľovi písomnú výpoveď s uvedením dôvodu výpovede.

- (7) Prijímateľ môže jednostranne vypovedať zmluvu o poskytovaní sociálnej služby kedykoľvek aj bez udania dôvodu; výpovedná lehota nesmie byť dlhšia ako 30 dní.

§ 7

Prepravná služba

- (1) Prepravná služba podľa zákona je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom a obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a s obmedzenou schopnosťou orientácie.
- (2) Odkázanosť na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom podľa odseku 1 sa preukazuje posudkom vydaným príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia podľa osobitného predpisu¹.
- (3) Nepriaznivý zdravotný stav podľa odseku 1 fyzická osoba preukazuje potvrdením poskytovateľa zdravotnej starostlivosti podľa osobitného predpisu⁴.
- (4) Prepravná služba sa neposkytuje občanom, ktorí:
- a) poberajú peňažný príspevok na prepravu z úradu práce, sociálnych vecí a rodiny,
 - b) poberajú peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov, súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla.

§ 8

Príspevok na prepravnú službu

- (1) Mestská časť poskytuje na úhradu za prepravnú službu peňažný príspevok (ďalej len „príspevok“). Príspevok sa určí ako súčin dĺžky prepravnej vzdialenosti v kalendárnom mesiaci a výšky príspevku za 1 km prepravnej vzdialenosti.
- (2) Výška príspevku za 1 km prepravnej vzdialenosti je 0,40 EUR.
- (3) Príspevok sa vypláca na základe predloženia dokladu o preukázaných výdavkoch na prepravu za kalendárny mesiac. Doklad o výdavkoch na prepravu obsahuje najmä údaje o subjekte, ktorý zabezpečil prepravu, dátum vykonania prepravy, prepravnú vzdialenosť a cenu za vykonanú prepravu.
- (4) Žiadateľ je povinný predložiť doklad o výdavkoch na prepravu za kalendárny mesiac najneskôr do piateho dňa nasledujúceho kalendárneho mesiaca. Príspevok bude po posúdení vyplatený najneskôr do 20 dní od predloženia dokladu o výdavkoch.
- (5) Príspevok je vyplácaný najviac do výšky 50 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú osobitným predpisom.⁵

§ 9

Odlahčovací služba

- (1) Odlahčovací služba podľa zákona je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa osobitného

⁴ Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

⁵ § 2 písm. a) zákona č. 601/2003 Z. z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

predpisu¹, ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje sociálna služba počas obdobia, v ktorom fyzická osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať.

- (2) Cieľom odľahčovacej služby je umožniť fyzickej osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia
- (3) Odľahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, najviac 30 dní v kalendárnom roku, v rozsahu najmenej 12 hodín denne.
- (4) Nevyčerpané dni v kalendárnom roku nemožno poskytnúť v nasledujúcom kalendárnom roku.
- (5) Odľahčovacia služba sa poskytuje na základe písomnej žiadosti občana, ktorej súčasťou je Rozhodnutie úradu práce, sociálnych vecí a rodiny o peňažných príspevkoch na opatrovanie fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím.
- (6) Mestská časť zabezpečí odľahčovaciu službu u poskytovateľa sociálnych služieb, ktorým sú zariadenia opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti hlavného mesta SR Bratislavy.

§ 10

Poskytovanie sociálnej služby v jedálni

- (1) V jedálni sa podľa zákona poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá
 - a) nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
 - b) má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo
 - c) dovŕšila dôchodkový vek.
- (2) Stravovanie pre občanov, ktorí sú poberateľmi starobného alebo invalidného dôchodku sa zabezpečuje v súlade so schválenými Zásadami, ktorými sa určujú podmienky pri poskytovaní finančnej pomoci osobitnej skupine obyvateľov s trvalým pobytom v mestskej časti Bratislava – Lamač.
- (3) Stravovanie sa môže poskytovať aj formou donášky stravy do domácnosti fyzickej osoby uvedenej v ods. 1 písm. b).

§ 11

Úhrada za donášku stravy do domácnosti

- (1) Úhrada za donášku jedného obeda je 0,50 EUR/deň/1 obed.
- (2) Strava sa účtuje osobitne, pričom sumu za jeden obed tvorí aktuálna cena obeda po odpočítaní príspevku mestskej časti.
- (3) Donášku stravy možno uskutočniť a j prostredníctvom motorového vozidla.
- (4) Donášku obeda z jedálne bude zabezpečovať referát sociálnych vecí podľa kapacitných možností prostredníctvom opatrovateľskej služby počas pracovných dní.

TRETIA ČASŤ
SPOLOČNÉ A ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

§ 12
Spoločné ustanovenia

- (1) V prípade nárastu cien vstupov je poskytovateľ sociálnych služieb oprávnený zvýšiť úhradu za poskytované služby o sumu zodpovedajúcu nárastu cien vstupov poskytovateľa pri poskytovaní sociálnych služieb.⁷
- (2) Mestská časť bude zabezpečovať príslušné sociálne služby prednostne u verejného poskytovateľa sociálnej služby.
- (3) Pokiaľ nie je v tomto nariadení ustanovené inak, poskytovanie sociálnych služieb mestskou časťou sa riadi ustanoveniami zákona primerane.

§ 13
Záverčné ustanovenia

- (1) Toto nariadenie bolo schválené miestnym zastupiteľstvom mestskej časti uznesením č. 5/2018/VII zo dňa 15.02.2018 a nadobúda účinnosť dňa 02.03.2018.
- (2) Dňom nadobudnutia účinnosti tohto nariadenia sa zrušuje všeobecne záväzné nariadenie mestskej časti č. 2/2015 zo dňa 02.07.2015 o sociálnych službách schválené uznesením miestneho zastupiteľstva mestskej časti č. 95/2015/VII zo dňa 02.07.2015.

Ing. Peter Šramko v. r.
s t a r o s t a

Všeobecne záväzné nariadenie č. 3/2018 MČ Bratislava - Lamač bolo
na úradnú tabuľu vyvesené: 16.02.2018
z úradnej tabule zvesené: 02.03.2018

Návrh VZN na úradnú tabuľu vyvesený: 31.01.2018

⁷ najmä § 72 až 74 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Úkony opatrovateľskej služby

A. Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

1. osobná hygiena (*hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty*)
2. celkový kúpeľ (*hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov*)

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy
2. obsluha (*prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta*)
3. kŕmenie a pomoc pri pití

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu, z toalety
2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní
3. účelná očista po toalete
4. podanie podložnej misy, močovej fľaše s ich následným očistením
5. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia
2. obliekanie, obúvanie
3. vyzliekanie, vyzúvanie

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (*chôdza po rovine, po schodoch*)
2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko
3. polohovanie
4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (*napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov*)
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

f) Dodržiavanie liečebného režimu

1. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí
2. kontrola glykémie glykometerom
3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty
4. aplikácia liečiva subkutánne (*napr. inzulínu*)
5. polohovanie

B. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru

b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla

c) donáška jedla do domu

d) umytie riadu

- e) bežné upratovanie v domácnosti
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)
- h) starostlivosť o lôžko
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

C. Základné sociálne aktivity

a) sprievod

1. na lekárske vyšetrenie
2. na vybavenie úradných záležitostí
3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania
4. pri záujmových činnostiach

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní

c) tlmočenie

1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

D. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

a) dohľad v určitom čase

b) nepretržitý dohľad