

**Požadované úkony opatrovateľskej služby**  
(podľa Prílohy č. 1 k VZN č. 3/2018 o poskytovaní sociálnych služieb)

Žiadateľ /ka/:

Dátum narodenia:

Trvalý pobyt:

Miesto výkonu opatrovateľskej služby:

**Menovaný /ál/ požaduje, aby boli opatrovateľskou službou zabezpečované nasledovné úkony:**

**A. Sebaobslužné úkony**

**a) Hygiena**

- osobná hygiena (*hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty*)
- celkový kúpeľ (*hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov*)

**b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu**

- porciovanie stravy
- obsluha (*prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta*)
- kŕmenie a pomoc pri pití

**c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva**

- sprievod na toaletu, z toalety
- pomoc pri vyzliekaní, obliekaní
- účelná očista po toalete
- podanie podložnej misy, močovej fľaše s ich následným očistením
- ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

**d) Obliekanie, vyzliekanie**

- výber oblečenia
- obliekanie, obúvanie
- vyzliekanie, vyzúvanie

**e) Mobilita, motorika**

- sprievod pri chôdzi (*chôdza po rovine, po schodoch*).
- pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko
- polohovanie
- pomoc pri manipulácii s predmetmi (*napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov*)
- obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

**B. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť**

**a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru**

- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla
- c) donáška jedla do domu
- d) umytie riadu
- e) bežné upratovanie v domácnosti
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)
- h) starostlivosť o lôžko
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti   
(administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

### C. Základné sociálne aktivity

- a) sprievod 
  - na lekárske vyšetrenie
  - na vybavenie úradných záležitostí
  - do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania
  - pri záujmových činnostiach
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní
- c) tlmočenie 
  - pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
  - pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

### D. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

- a) dohľad v určitom čase

V Bratislave, dňa: .....

.....  
podpis žiadateľa/zákonného zástupcu