

Požadované úkony opatrovateľskej služby

(príloha k žiadosti o poskytnutie opatrovateľskej služby)

Žiadateľ /ka/: _____

Dátum narodenia: _____

Trvalý pobyt: _____

Miesto výkonu opatrovateľskej služby: _____

Menovaný /á/ požaduje, aby boli opatrovateľskou službou zabezpečované nasledovné úkony:

A. Sebaobslužné úkony

a) Hygiena ☐

- ☐ osobná hygiena (*hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty*)
- ☐ celkový kúpeľ (*hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov*)

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu ☐

- ☐ porciovanie stravy
- ☐ obsluha (*prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta*)
- ☐ kŕmenie a pomoc pri pití

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva ☐

- ☐ sprievod na toaletu, z toalety
- ☐ pomoc pri vyzliekaní, obliekaní
- ☐ účelná očista po toalete
- ☐ podanie podložnej misy, močovej fľaše s ich následným očistením
- ☐ ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

d) Obliekanie, vyzliekanie ☐

- ☐ výber oblečenia
- ☐ obliekanie, obúvanie
- ☐ vyzliekanie, vyzúvanie

e) Mobilita, motorika ☐

- ☐ sprievod pri chôdzi (*chôdza po rovine, po schodoch*).
- ☐ pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko
- ☐ polohovanie
- ☐ pomoc pri manipulácii s predmetmi (*napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov*)
- ☐ obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

f) Dodržiavanie liečebného režimu ☐

- ☐ nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí
- ☐ kontrola glykémie, meranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty
- ☐ aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

B. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru ☐

b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla ☐

c) donáška jedla do domu ☐

d) umytie riadu ☐

e) bežné upratovanie v domácnosti ☐

f) obsluha bežných domácich spotrebičov ☐

g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie) ☐

h) starostlivosť o lôžko ☐

i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby ☐

j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie ☐

k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti ☐
(administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

C. Základné sociálne aktivity

a) sprievod ☐

- ☐ na lekárske vyšetrenie
- ☐ na vybavenie úradných záležitostí
- ☐ do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania
- ☐ pri záujmových činnostiach

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní ☐

c) tlmočenie ☐

- ☐ pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
- ☐ pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

D. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

a) dohľad v určitom čase ☐

V Bratislave, dňa _____

.....
podpis žiadateľa/zákonného zástupcu

Poznámky úradu: