**Požadované úkony opatrovateľskej služby**

(príloha k žiadosti o poskytnutie opatrovateľskej služby)

)

Žiadateľ /ka/: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Dátum narodenia: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Trvalý pobyt: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Miesto výkonu opatrovateľskej služby: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

**Menovaný /á/ požaduje, aby boli opatrovateľskou službou zabezpečované nasledovné úkony:**

*A. Sebaobslužné úkony*

1. **Hygiena** [ ]

[ ]  osobná hygiena *(hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty)*

[ ]  celkový kúpeľ *(hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov)*

1. **Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu** [ ]

[ ]  porciovanie stravy

[ ]  obsluha  *(prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta*

[ ]  kŕmenie a pomoc pri pití

1. **Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva** [ ]

[ ]  sprievod na toaletu, z toalety

[ ]  pomoc pri vyzliekaní, obliekaní

[ ]  účelná očista po toalete

[ ]  podanie podložnej misy, močovej fľaše s ich následným očistením

[ ]  ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

1. **Obliekanie, vyzliekanie** [ ]

[ ]  výber oblečenia

[ ]  obliekanie, obúvanie

[ ]  vyzliekanie, vyzúvanie

1. **Mobilita, motorika** [ ]

[ ]  sprievod pri chôdzi *(chôdza po rovine, po schodoch).*

[ ]  pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko

[ ]  polohovanie

[ ]  pomoc pri manipulácii s predmetmi *(napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)*

[ ]  obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

1. **Dodržiavanie liečebného režimu** [ ]

[ ]  nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí

[ ]  kontrola glykémie, meranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty

[ ]  aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

*B. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť*

1. **nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru** [ ]
2. **príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla** [ ]
3. **donáška jedla do domu** [ ]
4. **umytie riadu** [ ]
5. **bežné upratovanie v domácnosti** [ ]
6. **obsluha bežných domácich spotrebičov** [ ]
7. **starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)** [ ]
8. **starostlivosť o lôžko** [ ]
9. **vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby** [ ]
10. **donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie** [ ]
11. **ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti** [ ] (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

*C. Základné sociálne aktivity*

1. **sprievod** [ ]

[ ]  na lekárske vyšetrenie

[ ]  na vybavenie úradných záležitostí

[ ]  do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania

 [ ]  pri záujmových činnostiach

1. **predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní** [ ]
2. **tlmočenie** [ ]

[ ]  pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

[ ]  pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

*D. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)*

1. **dohľad v určitom čase** [ ]

V Bratislave, dňa kliknite a zadajte dátum.

....................................................................

podpis žiadateľa/zákonného zástupcu