**Požadované úkony opatrovateľskej služby**

(príloha k žiadosti o poskytnutie opatrovateľskej služby)

)

Žiadateľ /ka/: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Dátum narodenia: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Trvalý pobyt: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

Miesto výkonu opatrovateľskej služby: Kliknite alebo ťuknite sem a zadajte text.

**Menovaný /á/ požaduje, aby boli opatrovateľskou službou zabezpečované nasledovné úkony:**

*A. Sebaobslužné úkony*

1. **Hygiena**

osobná hygiena *(hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty)*

celkový kúpeľ *(hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov)*

1. **Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu**

porciovanie stravy

obsluha  *(prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta*

kŕmenie a pomoc pri pití

1. **Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva**

sprievod na toaletu, z toalety

pomoc pri vyzliekaní, obliekaní

účelná očista po toalete

podanie podložnej misy, močovej fľaše s ich následným očistením

ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

1. **Obliekanie, vyzliekanie**

výber oblečenia

obliekanie, obúvanie

vyzliekanie, vyzúvanie

1. **Mobilita, motorika**

sprievod pri chôdzi *(chôdza po rovine, po schodoch).*

pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko

polohovanie

pomoc pri manipulácii s predmetmi *(napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)*

obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

1. **Dodržiavanie liečebného režimu**

nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí

kontrola glykémie, meranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty

aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

*B. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť*

1. **nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru**
2. **príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla**
3. **donáška jedla do domu**
4. **umytie riadu**
5. **bežné upratovanie v domácnosti**
6. **obsluha bežných domácich spotrebičov**
7. **starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)**
8. **starostlivosť o lôžko**
9. **vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby**
10. **donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie**
11. **ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti** (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

*C. Základné sociálne aktivity*

1. **sprievod**

na lekárske vyšetrenie

na vybavenie úradných záležitostí

do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania

pri záujmových činnostiach

1. **predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní**
2. **tlmočenie**

pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

*D. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)*

1. **dohľad v určitom čase**

V Bratislave, dňa kliknite a zadajte dátum.

....................................................................

podpis žiadateľa/zákonného zástupcu