

Jedálny lístok

21.9.2026 - 27.9.2026

Deň	Obed	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 21.9.2026	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou (SK) Chlieb k polievke celozrnný Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné Ovocie	9 1, 15 1, 3, 7, 12, 15 7	212/233/265 50/50/70 250/300/360 200/200/250 150/150/200
Utorok 22.9.2026	Polievka špenátová s opekanou žemľou Račiansky opekáčik (SK) Zemiaky varené I. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica/ šalátový pult Stolová voda	1, 3, 7, 15 1, 10 10	200/220/250 80/105/138 150/200/250 18/27/40 200/200/250
Streda 23.9.2026	Polievka zemiaková so zeleninou Jačmenné krúpkky Tefacie dusené na zelenine (SK) Ryža Šalát z čínskej kapusty s jogurtom/ šalátový pult Čaj bylinkový s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	7, 9 1 1 7 7	200/220/250 18/21/24 130/160/208 10/10/12 90/90/120 200/200/250 100/100/100
Štvrtok 24.9.2026	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kačacie prsia pečené - žiaci (SK) Kačacie stehná pečené - dospelí (SK) Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Stolová voda	1, 7 1 1 1, 3, 7, 15	200/220/250 68/79/108 144/144/195 130/160/190 90/120/150 200/200/250
Piatok 25.9.2026	Polievka rybacia letná (EU) Karfiol vyprážaný * Zemiaky varené I. Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky/ šalátový pult Tatárska omáčka z jogurtu Voda s citrónovou šťavou Ovocie - ovocná tyčinka	4, 9 1, 3, 7, 15 7, 10, 12	200/220/250 150/170/200 150/200/250 60/60/80 55/65/80 200/200/250 200/200/250
Sobota 26.9.2026	Zatvorené		
Nedeľa 27.9.2026	Zatvorené		

Alergény

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ŽRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho, 14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROŽDIE a výrobky z neho
Pri výrobe neboli použité GMO suroviny, podľa deklarovaného označenia na obale.

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Kuchárka: Viera Masárová

Vedúca školskej jedálne: Dagmara Šaradinová