Školská jedáleň, Heyrovského 4, Malokarpatské nám. 6, M. Šimečku 4, 84103 Bratislava

# Jedálny lístok 16.11.2026 - 22.11.2026

| Deň | Desiata | Alergény | Hmotnosti | Obed | Alergény | Hmotnosti | Olovrant | Alergény | Hmotnosti |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** 16.11.2026 | Čaj ovocný s medom<br>Nátierka z pečeného lososa<br>Chlieb na desiatu | <br>4, 7<br>1, 15 | 150<br>20<br>55 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi<br>Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom<br>Mlieko polotučné školské | 1<br>1, 3, 7, 15 | 180<br>160<br>150 | Nátierka liptovská<br>Zeleninová obloha - cibuľa jarná<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | 7<br><br>1, 15 | 20<br>10<br>55<br>150 |
| **Utorok** 17.11.2026 | Mlieko polotučné školské<br>Nátierka vajcová<br>Reďkovka<br>Chlieb na desiatu | <br>3, 7, 10<br><br>1, 15 | 150<br>20<br>12<br>55 | Polievka zeleninová s droždím<br>Nugetky z rybieho filé pečené<br>Zemiaky opekané I.<br>Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>* Ovocie a zelenina " Školského programu " | 1, 7, 9, 15 | 180<br>60/95<br>200<br>45<br>150<br>200 | Čaj bylinkový s medom<br>Nátierka z ricotty s pečenou paprikou<br>Chlieb na olovrant | <br><br>1, 15 | 150<br>20<br>55 |
| **Streda** 18.11.2026 | Biela káva<br>Cottage syr s bylinkami<br>Paradajky<br>Pečivo celozrnné | 7<br>7<br><br>1, 15 | 150<br>20<br>19<br>50 | Polievka zemiaková so zelenými paprikami<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Slovenská ryža<br>Šalát uhorkový<br>Stolová voda | 1, 7<br>1, 7<br>1 | 180/250<br>96<br>120<br>60<br>200 | Čaj ovocný<br>Nátierka medová<br>Pečivo vodové | <br>7<br>1, 15 | 150<br>20/40<br>50 |
| **Štvrtok** 19.11.2026 | Kyslomliečny nápoj<br>Vianočka, sladké pečivo | 7<br>1, 3, 7, 15 | 150<br>60 | Polievka mrkvová<br>Mrvenica<br>Kapusta bulharská<br>Zemiaky varené I.<br>Ovocná šťava 100% prírodná školské ovocie<br>Mandarínky | 1, 7<br>1, 3<br>1, 7 | 180<br>20<br>120<br>130<br>150<br>96 | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>Maslo<br>Uhorky šalátové<br>Chlieb na olovrant | <br>7<br><br>1, 15 | 150<br>20<br>13<br>55 |
| **Piatok** 20.11.2026 | Čaj ovocný<br>Nátierka kuracia s vajcom<br>Paprika<br>Chlieb na desiatu | <br>3, 7, 10<br><br>1, 15 | 150<br>20<br>15<br>55 | Polievka šošovicová mliečna<br>Zemiaky zapekané so syrom a vajcom<br>Šalát zo surovej zeleniny<br>Voda s pomarančovou šťavou | 1, 7<br>1, 3, 7, 15 | 180<br>220<br>55<br>150 | Chrumkavé crumble<br>Stolová voda | 1, 7 | 120<br>200 |

**Alergény**: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich,2. KÔROVCE a výrobky z nich,3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

Pri výrobe neboli použité GMO suroviny , podľa deklarovaného označenia na obale. **Zmena jedálneho lístku vyhradená !**

*Ovocie a zelenina " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

** Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Kuchárka: Margita Ferenczyová / Martinková Zuzana

Vedúca školskej jedálne: Mirka Ducká