

Jedálny lístok 21.9.2026 - 27.9.2026

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 21.9.2026	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene * Čaj ovocný s medom a citrónom	1, 15 4, 7	55/90 20/40 150/250	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi Zlaté halušky Mlieko polotučné	1 1, 3, 7, 15 7	191/265 190/330 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Red'kovka Čaj bylinkový s medom	1, 15 3, 7	55/90 20/40 12/24 150/250
Utorok 22.9.2026	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	1, 15 7	55/90 20/40 15/30 150/250	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno s paprikou a paradajkami Zemiaky varené I. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu Ovocie	1, 3, 7 1	180/250 86/172 130/250 150/250 150/200	Bublanina ovocná Mlieko polotučné	1, 3, 7, 12 7	110/55 150/250
Streda 23.9.2026	Pečivo celozrnné Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou Paradajky Biela káva	1, 15 7	50/100 20/40 19/36 150/250	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Kurací rezeň prírodný Bulgur so zeleninou Kyslá uhorka Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	1, 7, 12 1, 7 1, 7 12	180/250 86/162 120/190 50/100 200/250 25/25	Chlieb na olovrant Nátierka viedenská Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
Štvrtok 24.9.2026	Pečivo vodové Kyslomliečny nápoj	1, 15 7	50/100 150/250	Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi Štefánska sekaná pečienka Zemiakové pyré Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	9 1, 3, 6, 7, 15 7	180/250 65/140 130/295 40/80 150/250 150/200	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	1, 15 7	55/90 20/35 13/24 150/250
Piatok 25.9.2026	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa Čaj bylinkový	1, 15 3, 7, 10, 12	55/90 20/40 150/250	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Pizza so šunkou a syrom Voda s pomarančovou šťavou	1, 9 1, 3, 7, 15	180/250 140/310 150/250	Detská výživa Stolová voda	12	150/200 200/250

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIÁ a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SÍRIČITÝ a SÍRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

Pri výrobe neboli použité GMO suroviny, podľa deklarovaného označenia na obale. **Zmena jedálneho lístku vyhradená !**

*Ovocie a zelenina " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

** Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Kuchárka: Margita Ferenczyová / Martinková Zuzana

Vedúca školskej jedálne: Mirka Ducká