



POMÁHAME  
ODÍDENCOM  
Z UKRAJINY



# CENTRUM POMOCI ЦЕНТР ДОПОМОГИ

## PONUKA KRÚŽKOV PRE ODÍDENCOV Z UKRAJINY V CENTRE POMOCI

1

### **Nemčina pre každého**

Krúžok rozdelený do viacerých vekových skupín.

Skupina pre deti od 4 do 6 rokov

Skupina pre deti od 6 do 9 rokov

Skupina pre deti od 10 do 12 rokov

Skupina pre deti od 13 do 15 rokov

Skupina pre deti od 16 rokov

2

### **Kreatívny ateliér**

Krúžok na vnímanie dôležitosti estetického prostredia a umenia okolo nás. Na deti čaká rozvoj a zdokonaľovanie jemnej motoriky, tvorivá práca s rôznymi materiálmi a technikami, výroba darčiekov. Je potrebný príspevok na materiál.

3

### **Kurz slovenského jazyka**

Kurzy slovenského jazyka pre dospelých aj deti.



POMÁHAME  
ODÍDENCOM  
Z UKRAJINY



# CENTRUM POMOCI ЦЕНТР ДОПОМОГИ

## TERAPIE

- 4 Arteterapia, ergoterapia**  
Liečba umením pomocou vlastnej výtvarnej tvorby rôznymi výtvarnými technikami, relaxácia, odbúranie stresu, blokov, fóbií.
- 5 Ručné práce**  
Pre všetky vekové kategórie, obnova tradičných techník, návrat k histórii Lamača pomocou techník potrebných pre obnovenie tradície vytvárania krojov.
- 6 Mini-kino**  
Premietanie vlastných cestovateľských zážitkov, vlastnej tvorby.
- 7 Relaxačný kútik**  
Muzikoterapia.
- 8 X box kinect**  
Pohybové elektronické aktivity – budme bližšie deťom.
- 9 Čitateľská reťaz**  
Výmena kníh, spoločné čítanie / predčítanie najmladším, záchrana nechcených / nepotrebných kníh.
- 10 Rovesnícke učenie/ vzájomná pomoc**  
Starší učia mladších čo už vedia (pomoc s učivom, doučanie, prekonávanie bariér... ) Pedagogizácia domáceho prostredia a zvyšovanie kompetencií rodičov.



POMÁHAME  
ODÍDENCOM  
Z UKRAJINY



# CENTRUM POMOCI ЦЕНТР ДОПОМОГИ

## Ako pomôcť odídencom z Ukrajiny?

Potravinová pomoc sa presunula do nového Centra pomoci, ktoré sa nachádza na Malokarpatskom námestí č. 11, na parkovisku vedľa pošty.

## MATERIÁLNA POMOC

**V Centre pomoci prijímame tieto položky:**

- Trvanlivé potraviny: soľ, cukor, olej, múka, ryža, strukoviny, čaj, káva
- Čerstvé potraviny: ovocie, zelenina
- Mliečne výrobky: mlieko, maslo, jogurty, syr
- Údeniny: šunka, saláma, párky, mäso
- Konzervovaná potraviny: strukoviny, drvené rajčiny, hotové jedlá, ryby, paštéty

**Potraviny môžete prinášať do Centra pomoci počas úradných hodín**

Pondelok - 8:00 až 18:00  
Utorok - 8:00 až 14:30  
Streda - 8:00 až 18:00  
Štvrtok - 8:00 až 14:30  
Piatok - 8:00 až 14:30