



Otestovali sme viac ako 5000 ľudí

Celých deväť dní. Presne toľko trvalo celoslovenské skríningové testovanie antigénovými testami na prítomnosť koronavírusu. V januári sme opäť zmobilizovali všetky naše sily a v Mobilnom odberovom mieste v Športovej hale Lamač Na bari-
ne sme pretestovali niekoľko tisíc ľudí.

Precízna organizácia a dômyselný systém tentokrát neunikol pozornosti najvyšších miest, a tak k nám pred víkendovým náporom zavítala prezidentka SR Zuzana Čaputová s primátorom Bratislavy Matúšom Valloom. Po boku starostu Devínskej Novej Vsi Dáriusa Krajčíra a nášho starostu Lukáša Baňackého si prezreli našu MOMku. „Oceňujem prístup samospráv po celom Slovensku, ktoré robia všetko, čo je v ich silách, aby ľudia nemuseli stáť v radoch a vyhli sa riziku nákazy. Pokiaľ nebude zaočkovanie dostatočné množstvo ľudí, bude testovanie súčasťou našich životov,“ zhodnotila prezidentka.

Vzorky hodnotil Krčméry

Cez víkend Lamačanov potešila aj prítomnosť obľúbeného profesora Vladimíra Krčméryho, ktorý neúnavne



„Základnou prevenciou COVIDU je životospráva. To znamená D vitamín, 15 minút denne na slnku, 30 minút pohybu denne alebo 140 minút týždenne. Odporučil by som taktiež ½ kila čerstvej zeleniny a ½ kila čerstvého ovocia denne a tri rybie jedlá týždenne – to je takzvaná protiinfekčná diéta,“ prezradil nám počas testovania profesor Vladimír Krčméry.



Prezidentka SR Zuzana Čaputová s primátorom Bratislavy Matúšom Valloom, starostom Devínskej Novej Vsi Dáriusom Krajčírom a lamačským starostom Lukášom Baňackým pri obhliadke MOM Lamač.
Foto: Marek Velčák

vyhodnocoval vzorky. Bez prestávky, bez kávy či bez jedla. „Musel by som si dať dole overal a moja veľkosť už nie je. Ale nijak mi to nepoškodí, veď v Ugande, Keni a Sudáne som robil aj dvadsať hodín vkuse,“ zabával sa. „Na Ústrednom krízovom štábe sedávam vedľa vášho starostu Lukáša Baňackého, ktorý je tam spolu s Richardom Rybníkom považovaný za veľkú autoritu. Sú to veľmi konštruktívni ľudia, akísi hovorcovia racionálneho jadra. Keďže to vyzeralo tak, že v hlavnom meste bude nedostatok zdravotníkov, zavolať som primátorovi a poprosil som ho, aby ma prideliť sem. Spolu so mnou testoval môj tím z Vysokej školy sv. Alžbety. Musím uznať, že Lamač to má veľmi dobre zorganizované,“ povedal.

„Chcel by som sa poďakovať aj tým, ktorí pomáhali ako dobrovoľníci a všetkým, ktorých sme mali k dispozícii v zálohe. Aj táto úloha bola veľmi dôležitá. Celkovo môžem skonštatovať, že celkový priebeh skríningu bol bezkonfliktný a efektívny o čom svedčia aj sumárne čísla,“ vyjadril

sa starosta Lukáš Baňacký.

Zároveň MOM Lamač zastrešovalo aj dočasné odberové miesta v susedných mestských častiach – v Devínskej Novej Vsi a v Dúbravke. Celkovo to znamenalo personálne a administratívne zabezpečiť ďalších 18 odberových miest. „Lamačskými“ odberovými miestami tak prešlo celkovo vyše 21 tisíc obyvateľov, čo je neočakávané množstvo.

(mag)

MOM Lamač v mesiaci február

Otváracia doba:

Pondelok: 10:00 – 18:00

Utorok: 08:00 – 16:00

Streda: 10:00 – 18:00

Štvrtok: 08:00 – 16:00

Piatok: 08:00 – 16:00

Sobota: 08:00 – 16:00

Vybavujeme len objednaných záujemcov prostredníctvom portálu korona.gov.sk



Mobilné odberové miesto

koordinuje Hana Pavúková

SAMOSPRÁVA

Mobilné odberové miesto v Športovej hale Na barine sme spustili 21. decembra 2020. Naša MOMka, ako ju familiárne nazývame, odvtedy prešla kus cesty a v súčasnosti je z nej už zabehnuté miesto so stabilným tímom, kde sa môžete dať otestovať na prítomnosť koronavírusu antigénovými testami.

Koordinátorkou je Hana Pavúková, ktorá hodenú rukavicu zodvihla po pätnástich rokoch v bankovníctve. „Je to pre mňa nová výzva, ale stále ide o kontakt s ľuďmi, riešenie štandardných situácií, krízovom manažmente, plánovanie či objednávkový systém. Ako v banke, ale nie v banke,“ usmieva sa sympatická dáma, ktorú môžete stretnúť na registrácii. Okrem toho zastrešuje zoznamy ľudí, pripravuje testy, materiál, ochranné pomôcky pre zdravotníkov a dobrovoľníkov a na konci dňa píše reporty. Okrem nej sa v MOMke striedajú obľúbení lamačskí zdravotníci – doktorky Dagmar Psalmanová a Sabína Stankovičová so sestričkou Valériou Zemanovou. Sekundujú im

dobrovoľníci. Personál sa obmieňa v štvorhodinových intervaloch. „Teraz už máme zastabilizovaný a zohratý tím. Práca v ochrannom overale je však mimoriadne fyzicky náročná, aj keď sa to nezdá. Odpracovať v nepriedušnom igelite so všetkými ochrannými pomôckami ako sú respirátory, rúška, štíty a rukavice vôbec nie je jednoduché. Okrem toho, v hale sa stále vetrá, tým pádom sa pracuje v chlade,“ približuje.

Pomohla online registrácia

V decembri sa pred halou tvorili dlhé rady, v ktorých si ľudia počkali aj tri hodiny. Od januára sa dá na testovanie objednať výlučne prostredníctvom online registrácie. „Objednávkový systém je pre občanov veľkým prínosom. No aj teraz sme schopní riešiť skutočne dôležité veci operatívne a individuálne. Tehotné ženy, mamičky s malými deťmi či držiteľia ZŤP majú vždy prednosť a keď sa stane, že je niekto z rodiny pozitívny, vieme rýchlo dotestovať aj ostatných členov domácnosti. Snažíme sa vyhovieť požiadavkám tak, aby boli všetci vybavení k spokojnosti,“ hovorí Pavúková, ktorá prichádza do kontaktu s pozitívne testovanými ľuďmi denne. „COVID-19 je



Hana Pavúková stíha aj upokojuvať ľudí, ktorí sa pri pohľade na pozitívny test zrúti. „Prichádza k náhlejšej panike, kedy potrebujú trochu rúčka na preklenutie šoku. Vtedy dosť často využívam komunikačné skúsenosti z bankovníctva a z rôznych školení.“

s nami už rok a za ten rok sme sa s ním vnútorne museli naučiť žiť, lebo tak skoro neodíde. Ak chceme prežiť, musíme sa prispôbiť. Je to každodenná súčasť nášho života, tento vírus môžeme chytiť kdekoľvek. Samozrejme, treba sa správať zodpovedne a rozumne, dbať na dezinfekciu, byť obozretnjší a trochu menej sa sťkať s ľuďmi. Do práce chodím bez strachu, no s rešpektom,“ dodáva Hana Pavúková.

Lamačská MOMka je vôbec prvým mobilným odberovým miestom na Slovensku, ktoré zriadila priamo samospráva. Všetky procesy sú plne v réžii nášho miestneho úradu, či už sa to týka zabezpečenia materiálu, personálu alebo starostlivosti o priestory.

Marína Gorghetto



PodĎakovanie za celoplošné testovanie

Ďakujem pracovníkom Mestskej časti Bratislava-Lamač na čele so starostom Lukášom Baňackým. Poďakovanie patrí za testovanie na prítomnosť koronavírusu v priestoroch športovej haly.

Testovanie bolo začaté ešte v roku 2020 a pokračuje aj v období, kedy sa mesto a ďalšie mestské časti na podmienkach testovania len dohadujú.

Neviem s koho príspevom - vládla to asi nebola - sa v Lamači začalo testovať bez veľkého hluku a reklamy. Je vidieť, že obyvatelia Lamača majú dobré vedenie, ktorému záleží momentálne na ľuďoch bez ohľadu na financie. Riešenie týchto príde na rad neskôr a nebude to jednoduchá debata.

Spomínam to z toho dôvodu, aby sme si spomenuli na súčasnú situáciu aj v budúcnosti, keď bude potrebovať našu pomoc mestská časť. Ďakujem.

Lamačan Dušan Kuciak



Kino Lamač s novou fasádou

AKTUALITY

V decembri sa začala rekonštrukcia fasády Kina Lamač, ktorá by mala trvať niekoľko týždňov. Čaká nás výmena všetkých okien, okenných výplní a dverí na budove kina, ako a montáž novej oceľovej konštrukcie a úprava povrchov podláh a stien.

Víťazom verejného obstarávania sa stala spoločnosť Fenster Haus, ktorá na trhu pôsobí od roku 1997. „V najbližších týždňoch čaká Kino Lamač výmena oceľovej konštrukcie, oprava omietok a kazetového stropu v priestoroch bývalej šatne a následne, po osadení novej oceľovej konštrukcie, výmena všetkých okien, okenných výplní a dverí. Po týchto prácach sa pristúpi k záverečnej fáze položenia nových podláh do vstupnej časti v časti novej oceľovej konštrukcie a maľby stien,“ približuje plány, ktoré nezabrdzila ani zúriaca epidémia koronavírusu, Senior Office Manager firmy Diana Rigóová.

Terajší stav už nezodpovedá súčasným normám a predpisom pre úsporu energií,

nakoľko sa v kine nachádzajú okná, okenné výplne a dvere staré približne päťdesiat rokov. Preto sa pristúpilo k ich výmene za nové, ktoré už budú spĺňať súčasné požiadavky na šetrenie energií a zároveň svojím dizajnom aj estetickú účelovosť. Pri návrhu sa taktiež dbalo aj na riešenie vstupu pre imobilných tak, aby sa už úplne odstránili drobné prekážky pri vstupe do priestoru. „Pri projektovaní sa pristúpilo aj k výmene a rozšírení vstupnej časti do kina - starej oceľovej konštrukcie, ktorá už bola značne poškodená koróziou a hlavne už neplní svoju estetickú a konštrukčnú úlohu stavby ako celku,“ dodáva Rigóová, podľa ktorej na stavbe pracuje päť až osem ľudí.



Práce na Kine Lamač sa začali v decembri.

Lamačanov zaujíma aj osud pôvodného nápisu Kina Lamač. „Jednotlivé bloky s písmenami nad vstupom boli opatrne demontované a sú odložené,“ povedala referentka územného rozvoja a investičnej činnosti Eva Kutíšová. Hneď ako bude ich osud jasný, budeme vás informovať.

(mag)



Práce na Oddychovej oáze sa dočasne pozastavili

AKTUALITY

V uplynulom roku sa naša mestská časť pustila do realizácie projektu Oddychová oáza, ktorý sa uskutočňuje vďaka finančnej podpore z Nadácie EPH.



Nadácia EPH

V bývalom areáli Základnej školy na Malokarpatskom námestí za bežeckou dráhou postupne prišlo k viacerým zmenám. Začali sa práce na chodníkoch, terénnych úpravách, dažďovej záhrade, vysadilo sa živé oploenie. Vytvorila sa aj kostra pocitového chodníka, ktorý bude slúžiť na stimulovanie svalstva dolných končatín a klenby chodidla.

Vzhľadom na nepriaznivé poveter-

nostné podmienky sme však museli práce na Oddychovej oáze pozastaviť. Koncové práce ani výsev trávnatého porastu sa totiž už nedal vykonávať. Všetky práce budú pokračovať hneď, ako to bude možné. Predpokladaný termín sprístupnenia Oddychovej oázy verejnosti je apríl tohto roku.

Zároveň by sme vás počas zimných mesiacov chceli požiadať, aby ste tento priestor nepoužívali na sánkovanie. Môže totiž prísť k poškodeniu chodníka alebo výsadby.



Oddychová oáza vás poteší najmä počas letných dní.

(mh)

	realX	tu žijem, tu pracujem	0903 780013 info@real-x.sk	
	Marta Dobiašová	Prvá konzultácia aj právne poradenstvo		
	licencovaný realitný maklér pre Lamač	ohľadom nehnuteľností nezáväzne a zadarmo		



Veľká anketa volených zástupcov

TÉMA

Rok 2020 je za nami a pred pár týždňami sme vstúpili do nového roka. Opýtali sme sa preto volených zástupcov od starostu Lukáša Baňackého cez mestského poslanca Igora Polakoviča až po všetkých poslancov nášho miestneho zastupiteľstva tieto dve otázky:

Čo sa vám podarilo presadiť v roku 2020?

Aké sú vaše priority na rok 2021?

(mag)

Lukáš Baňacký

Starosta Mestskej časti Bratislava-Lamač

Uplynulý rok sa pre mňa niesol v znamení boja s koronavírusom. V októbri som bol nominovaný do Pandemického strediska krízového štábu okresného úradu v sídle kraja, kde zastupujem všetky mestské časti Bratislavy. Okrem toho zastupujem Združenie miesta a obcí Slovenska na Ústrednom krízovom štábe, čo so sebou prináša intenzívne rokovania na celoštátnej úrovni. V spolupráci s ozbrojenými silami som pre ZMOS vytvoril manuál, aby sme čo najlepšie zvládli celoplošné testovanie. Logickým výstupom týchto aktivít bolo otvorenie Mobilného odberového miesta v Športovej hale Lamač Na barine, ktoré je prvým miestom plne v réžii samosprávy na Slovensku. Za zmienku stojí aj vytvorenie Inšpekcie verejného poriadku, ktorá funguje dodnes, zavedenie Senior linky či otvorenie nového Centra sociálnych služieb Lamač.

Veľa energie som venoval aj úsiliu dostať Kaplnku sv. Rozálie do správy našej

mestskej časti, čo sa mi podarilo. Dúfam, že sa nám ju spoločnými silami podarí zrekonštruovať. Podstatne sme vylepšili našu miestnu knižnicu, kde si môžete objednávať knihy aj online a časom v nej plánujeme organizovať rôzne workshopy či akcie.

V roku 2021 sa môžete tešiť na dokončené Malokarpatské námestie, Oázu oddychu, ktorá vám spríjemní horúce dni, vynovenú fasádu Kina Lamač. Dúfam, že sa podarí pohnúť s projektom rozšírenia kapacít základnej školy, kde momentálne čakáme na výzvu. Dobrou správou je aj plánované otvorenie materskej školy na Boroch s kapacitou 70 detí či vynovenie detského ihriska na Malokarpatskom námestí.

Bol by som rád, keby opäť ožila kultúra a my by sme sa mohli stretnúť na hodoch či pri varení gulášu.

Dôležitou témou však pre mňa bude i tepelné hospodárstvo. Na tomto poli som už podnikol určité kroky. Urobím všetko preto, aby mali Lamačania lacnejšie teplo.



Igor Polakovič

Poslanec Mestského zastupiteľstva za Lamač



Mnohé veci sa z pozície hlavného mesta podarilo uskutočniť aj napriek korone a nutným škrtom rozpočtov. Nevieime, ako sa bude vyvíjať rok 2021, a tak treba byť v plánoch opatrní.

V minulom roku pokračovali investície mesta do športu. Po oprave telocviční získal dôležitú dotáciu na novú tréningovú plochu aj FK Lamač. V tomto roku by sa mohlo podať zafinancovať napríklad rekonštrukciu plochy hokejbalového ihriska.

Mesto investovalo do nových výťahov v DS Lamač. Začiatkom roka sa mi podarilo zariadiť bezpečné odstránenie bezprízornej azbestovej budovy na Zlatohorskej ulici. Do plánov opráv som presadil rekonštrukciu Cesty na Klanec. Na priechode pri základnej škole bola osadená signalizácia upozorňujúca na vstupujúcich chodcov. Aj pre tento rok máme pripravené projekty nasvietenia ďalších troch mestských priechodov. Na kúpalisku pribudli koše na separovaný odpad, tienenie pre deti a možnosť parkovania bicyklov aj za bránou.

Ak to financie umožnia, chceme zrealizovať ohrev vody v detských bazénoch.

S magistrátom testujeme zber vianočných stromčekov do ohrádok a budúci rok ho rozšírime na celé mesto. Vymenili sme niekoľko starých a odpílených stĺpov verejného osvetlenia. Dúfam, že sa konečne podarí vymeniť aj chodníkové svietidlá na sídlisku. V pláne je vyznačenie autobusového pruhu na Hodonínskej, príprava štúdie realizovateľnosti rozšírenia Lamačskej a projektovanie rezidenčného parkovacieho domu na Studenohorskej. Pribudnúť má aj nová alej na Podháji či chodník ku Krematóriu. Veľkou témou bude návrh revitalizácie Vrančovičovej ulice v správe hlavného mesta.

Ďakujem za nadšenie a aktívnu spoluprácu s miestnymi poslancami za Lepší Lamač a mnohým aktívnym spoluobčanom. Ak by však bola iba jediná vec, ktorú si môžem pre tento rok želať, tak je to zdravie a súdržnosť pre všetkých Lamačanov.

Petronela Klačanská

Poslančka miestneho zastupiteľstva

Máme za sebou veľmi špecifický rok, v rámci našich osobných životov, ale i pracovných; pravdepodobne sme si viacerí uvedomili, čo je v živote naozaj hodnotné a verím, že v tomto roku si konečne doprajeme dostatok stretnutí nám blízkych ľudí.

Špecifický bol aj rok v našej samospráve, priniesol nám veľa unikátnych situácií, pozitív a aj tých menej ideálnych vecí. Tak ako som už svojho času informovala, po dlhom a neľahkom zvažovaní som sa vzdala kompetencií ako zástupkyňa starostu. Bohužiaľ, naša spolupráca bola viac kontraproduktívna ako prospešná. Na druhej strane sa veľmi teším, že sa po dlhých mesiacoch (skoro až rokoch) konečne podarilo obstaráť dodávateľa pre projekt detského ihriska v centre Lamača nad miestnym úradom. Tento priestor by mal postupne poskytnúť možnosť pre hru detí rôznych vekových kategórií, ktorý tu mnohým rodinám chýba. Vďaka patrí Igorovi Polakovičovi za poskytnutie financií z mestských poslaneckých priorít na tento projekt, bez ktorých by táto idea zostala len na papieri. Ihrisko si budú môcť vyskúšať deti ešte pred letom.

Dôležitým projektom je naďalej rozšírenie kapacít základnej školy, kde sa podarilo dokončiť projektovú dokumentáciu, získať stavebné povolenie a rieši sa ešte možnosť ekologickej strechy v kombinácii zelenej strechy a vo-
dozádržných opatrení. Tento rok, podľa sľubov kompetentných, by mala byť vyhlásená výzva, do ktorej sa plánujeme zapojiť, a tak projekt zrealizovať v čo najskoršom termíne.

Z finančného hľadiska sa mestskej časti nedarilo veľmi dobre. Dôvodmi boli prehratý súd, zníženie príjmu z dôvodu pandémie a v jej súvislosti nečakané výdavky, a realizovaný enviroprojekt - dotácia, ktorá bola dodatočne neschválená. Podarilo sa nám však presadiť viacero výhodnejších podmienok zmlúv pre Lamač. V nasledujúcom období by som nám želala spoluprácu pri realizácii dôležitých projektov pre Lamač a spolupatričnosť a toleranciu medzi nami všetkými.



Matúš Harmaňoš

Poslanec miestneho zastupiteľstva



V roku 2020 sme pokračovali v boji proti vizuálnemu smogu - predniesol som návrh uznesenia na vypovedanie všetkých nájomných zmlúv na všetky reklamné zariadenia na pozemkoch mestskej časti a pozemkoch zverených do správy MČ Bratislava-Lamač. Prvých päť billboardov už konečne zmizlo a ďalšie budú nasledovať. Je preč aj zbytočná reklamná kocka a telefónna búdka z Malokarpatského námestia.

S Veronikou a Petronelou som sa zúčastnil jarného upratovania, sadenia na námestí a likvidácie skládky na Studenohorskej ulici. So Stanom sme pomáhali v rámci hliadok Inšpekcie verejného poriadku, obaja sme členmi krízového štábu.

S Igorom Polakovičom a Janom Kolarom sme vyrobili drevené sedáky na betónové platne na Malokarpatskom námestí.

Za minulý rok mám asi najväčšiu radosť z nového webu.

V roku 2021 sa bude realizovať nový priechod na Bakošovej ulici, ktorý prepojí autobusovú zastávku Bakošova v smere do mesta s ulicou Na barine pri-

rodzenou a bezpečnou cestou pre chodcov. Okrem spomaľovača s priechodom sa vytvorí násypom rampa k zastávke. O zámere boli informovaní aj obyvatelia dotknutých parkovacích miest a samotnej realizácii bude predchádzať ďalšie stretnutie s návrhom konkrétneho usporiadania vozidiel.

Najväčšou témou bude zavedenie celomestskej parkovacej politiky, ktorá z najvyťaženejších miest vytlačí autá nerezidentov. Spolu s mestom spustíme projektovú prípravu nízkopodlažnej verejnej garáže prístupnej všetkým rezidentom na Studenohorskej ulici.

V rámci informatizácie by som rád presunul do online priestoru magazín mestskej časti Lamačan. Aktuality by sa mohli obyvatelia priebežne dozvedať z webu, nemuseli by mesiac čakať na papierové vydanie v schránkach. Postupne by to mohol byť kompletne online novinový systém a vytlačených by bolo iba zopár kusov voľne dostupných na úrade, na pošte, v prevádzkach na Malokarpatskom námestí a v stojanoch na tlač v rámci odľahlejších častí Lamača.

Veronika Hagovská

Poslančka miestneho zastupiteľstva

Som vďačná, že napriek situácii, ktorej sme v roku 2020 čelili, sa mi podarilo presadiť, a aj s pomocou miestneho úradu a Komisie životného prostredia a hospodárskej stratégie, zrealizovať niekoľko prospešných aktivít. Spomeniem napríklad jarnú výsadbu stromov, kríkov a kvetov na Malokarpatskom námestí, výsev lúčnych kvetov na ploche pri autobusovej zastávke Cesta na Klanec, pribudli ďalšie komunitné kompostoviská, začala sa revitalizácia nevyužitého cípu na školskom dvore a tiež sme sa venovali problematike odpadového hospodárstva a naštartovali niektoré kroky, ktoré verím, v tejto oblasti prinesú časom svoje benefity. Teším sa tiež z postupného odstraňovania vizuálneho smogu. Moje veľké poďakovanie patrí Lamačankám a Lamačanom, ktorí sa v roku 2020 zúčastnili dobrovoľníckych brigád spojených napríklad s výsadbou alebo čistením čiernych skládok.

Na zasadnutiach Komisie životného prostredia a hospodárskej stratégie sme prediskutovali veľa tém. Niektoré z nich majú samozrejme presah viacerých ro-

kov a tiež dávajú priestor na spoluprácu hlavne s Komisiou dopravy, územného rozvoja a výstavby. Tu spomeniem napríklad rekonštrukciu Malokarpatského námestia, ktorá sa verím v roku 2021 bude blížiť do finále. Pokiaľ ide o ďalšie priority v roku 2021, spomeniem napríklad vytvorenie zberných miest v Lamači, riešenie otázky kontajnerových stojísk na sídlisku či výmena malých košov za vhodnejšie, ako aj možnosť triedenia odpadu na verejných priestranstvách, či vybudovanie agility parku pre psov. Tiež by som bola rada, keby sa spolu s dokončením revitalizácie cípu na školskom dvore podarilo vyriešiť odvodnenie bežeckej dráhy. Ďalej je to riešenie problematiky BES.

Čaká nás teda nejedna výzva. Verím však, že sa nám bude dariť ich premieňať na realitu v podobe prínosu pre vás, obyvateľov a obyvateľky Lamača.



Stanislav Babic

Poslanec miestneho zastupiteľstva



Vedeli sme, že rok 2020 bude náročný. Už v roku 2019 sme začali riešiť nadstavbu základnej školy, ktorá zápasí s nedostatkom miesta a reálne hrozí, že deti sa nebudú mať kde učiť. Projekt nadstavby si vyžaduje niekoľko rokov práce a škola potrebuje riešiť nedostatok miesta okamžite. Poslanci za lepši Lamač presadili, že financie, ktoré mali byť použité na novú zasadačku miestneho úradu sa alokovali na premenu dvoch šatní na triedy. Tento rok sa jedna nová trieda mohla využiť a nateraz sa pomestíme. Tesne, ale predsa.

Na jar nás však zasiahla pandémia a pôvodné plány sa rozplynuli. V apríli sme sa na znak spolupatričnosti do konca roka vzdali poslanskej odmeny. S Matúšom Harmaňošom sme na za-

čiatku vypomáhali Inšpekcii verejného poriadku a počas noci sme dozerali na poriadok v mestskej časti. V rámci krízového štábu sme sa snažili čo najlepšie reagovať na vývoj pandémie a preventívne chrániť obyvateľstvo. Áno, kultúrne podujatia sa zastavili, ale inak to nešlo.

Kultúrna sezóna v roku 2020 sa ani nestihla rozbehnúť. Hromadné akcie boli zastavené a ostalo len niekoľko menších podujatí. Začiatok roka 2021 nevyzerá dobre, ale veríme, že do leta sa situácia zlepši. Okrem už zabehnutých podujatí by sme chceli vyskúšať aj niekoľko nových formátov kultúrnych podujatí, ktoré by boli menšie a užšie zamerané. Lacnejšie a organizačne jednoduchšie, avšak vysoko kvalitné, aby si aj ľudia, ktorí nevyznávajú masové akcie prišli na svoje.

V sociálnej oblasti som navrhol koncom roka zvýšenie príspevku na stravovanie dôchodcov od roku 2021. Pokračujeme v transformácii nájomných bytov na byty sociálne. Aby boli jasné pravidlá - kto, za akých podmienok a na ako dlho môže sociálny byt využívať. Aby sme pomohli obyvateľom, ktorí pomoc s bývaním potrebujú najviac.

Martina Krúpová

Poslankyňa miestneho zastupiteľstva

V roku 2020 som sa najviac zapájala do rokovanií a debát o podmienkach prenájmu novej budovy materskej školy v lokalite Bory. S investorom sa nám podarilo vyjednať výšku nájomného 1 EURO na rok; ďalej predĺženú dobu nájmu budovy z 10 na 20 rokov, ako aj prednostné právo na predĺženie prenájmu po ukončení dohodnutej doby. Ďalším dôležitým krokom, ktorý sa v roku 2020 podaril starostovi a úradu, bolo prevzatie Kaplnky sv. Rozálie od mesta do správy Lamača. V tejto problematike má starosta moju plnú podporu.

Bez povšimnutia u mňa nezostali ani detské ihriská. Na komisiách školstva, kultúry a športu im pravidelne venujeme náležitý čas. Môžem konštatovať, že na ihriskách boli od začiatku roka 2020 odstránené všetky nedostatky zistené pri hlavnej ročnej kontrole. Prihovorila som sa aj za alokovanie finančných prostriedkov na obnovu ihrísk pri materských školách. Mrzí ma kultúra, ktorú naplno zasiahla pandémia Covid-19. Stihli sme zorganizovať aspoň Malé hody, Rozálske

hody, Lamačské besedy a divadielka pre deti online. Problematike, ktorej chcem v ďalších rokoch venovať viac pozornosti, sú cyklomost a cyklotrasy. Zaujímam sa aj o rozvoj oblasti Zečák, kde stále čakáme na záverečnú správu a vyhodnotenie štúdie vplyvov na životné prostredie SEA. Následne môžeme pristúpiť k dlho očakávanému schváleniu územného plánu zóny.

Stále zastávam názor, že mestská časť potrebuje modernizovať komunikáciu. Oceňujem, že sa podarilo spustiť novú webovú stránku, vďaka práci kolegu Harmaňoša. Mestskej časti ešte chýba mobilná aplikácia na rýchlu a jednoduchú komunikáciu občana so samosprávou. Na záver chcem vyjadriť moju podporu riaditeľkám a učiteľkám, ktoré cítia nápor spôsobený pandemiou na svojej činnosti a chode škôl.

Všetkým čitateľom želám veľa zdravia a veľa trpezlivosti v Novom roku.



Radoslav Olekšák

Poslanec miestneho zastupiteľstva



V prvom rade chcem popriať všetkým Lamačanom šťastný a požehnaný rok 2021. Čo sa týka splnených priorít v minulom roku, tak treba objektívne a otvorene povedať, že sa nesplnilo NIČ, keďže do rozpočtu sa mi ani napríklad nepodarilo dostať zvýšenie príspevku mestskej časti na obedy pre seniorov o 0,10 EUR na jeden obed. Slniečkárska väčšina to neschválila, keďže s kolegom Palkom Čechom máme len dva hlasy zo siedmich. O to pozitívnejšie som zostal prekvapený, keď po roku predniesol predseda sociálnej komisie takmer identický návrh, ktorý sme samozrejme radi podporili.

Čiže aj u nás v Lamači sa robí taká zlá politika, že sa nepozera čo, ale kto tento návrh predkladá. A keďže sme v menšine, tak to s našimi návrhmi dopadá, ako s týmito obedmi pre seniorov.

V marci nám došla korona, ktorá doslova prevrátila celý svet hore nohami a zaoberali sme sa ochranou zdravia obyvateľov. Zlikvidova-

vala kultúru, sociálne programy a mala dopad aj na vzdelávanie. Nevyhli sme sa ani chybám, keď miestny úrad zakúpil nekvalitné a predražené rúška pre našich občanov a len na tomto artikli naša mestská časť prerobila vyše 12 000 EUR.

Čo sa týka priorít na tento rok, tu som spolu s kolegom predložil naše požiadavky k rozpočtu, o ktorom budeme rokovať teraz vo februári. Okrem podpory vzdelávania v našej základnej a materskej škole, čo je moja stála priorita, podpory sociálnych programov a kultúrnych akcií sme dali ako naše priority: revitalizáciu detských ihrísk, revitalizácia kopca Háj v spolupráci s miestnym urbaniatom, vybudovanie nových parkovacích miest (keďže minulý rok sme nevybudovali ani jedno, lebo pri tejto položke tam svietila hrozná nula), rozšírenie kamerového systému, skvalitnenie vianočnej výzdoby, vybudovanie cvičiska pre psov a výmena poškodených lavičiek a košov v celom Lamači. A veľkou prioritou je dokončiť revitalizáciu nášho spackaného a nedokončeného námestia. Podľa miery zapracovania našich požiadaviek, budem hlasovať o rozpočte našej mestskej časti.

Pavol Čech

Poslanec miestneho zastupiteľstva

Aj keď sa v tomto období veľmi ťažko niečo realizuje - hlavne keď som v poslaneckej menšine - tak je môj odpočet deficitný. Čo by som si ale predstavoval, aby sme spolu s kolegami pre Lamač spravili v nasledujúcom období, uvediem stručne v jednotlivých odkazoch:

*Nová vyhladková veža v Lamači na kopci s možnosťou sezónneho občerstvenia a panoramatické osvetlenie kríža, ktorý sme inštalovali za pomoci poslancov nášho klubu ešte v minulom volebnom období

*Dokončenie nekonečného príbehu protihlukovej steny

*Vybudovanie cyklochodníku do Záhorskej Bystrice

*Vybudovanie chodníku z Lamača do Krematória

*Ďalšie doplnenie ulíc kamerovým

systémom

*Vytvorenie praktického manuálu všetkých prevádzok a služieb pre obyvateľov Lamača

*Vybudovanie ďalšieho venčoviska - aj svojpomocne - v rohu areálu nad futbalovým ihriskom a doplnenie košov na psie exkrementy

*Významné podporovanie podnikateľského zámeru s obnovou Obchodného domu Lamač

*Vytvorenie a vybratie partnerského miesta v Chorvátsku a Taliansku za účelom výmenných pobytov a rozvíjanie kultúrnych tradícií pre našich obyvateľov

*"Mám ešte veľa nápadov, ale na to "musí byť ľudí."

Prajem všetkým hlavne veľa zdravia, pohody a pokory v novom roku.



Lamač má nový web

SAMOSPRÁVA

Rok 2021 sme privítali celkom novou webovou stránkou www.lamac.sk. Navrhla ju firma Alej-Tech poslanca miestneho zastupiteľstva Matúša Harmaňoša, ktorý to urobil zadarmo. „Chcel som pomôcť mestskej časti. Moja firma sa špecializuje na tvorbu webových stránok a realizovali sme

viacero mestských a obecných stránok. Napríklad web Dúbravky sa opakovane umiestňuje na popredných miestach v súťaži Zlatý erb, získal dokonca ocenenie Najlepšia bezbariérová stránka samospráv, pochvalu sme dostali aj od Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska. Grafický návrh stránky bol vytvorený na základe požiadaviek a v spolupráci s miestnym úradom, aby web vyhovoval potrebám na zverejňovanie informácií. Za plnenie podstatnej časti obsahu ďakujem Adamovi Janvarsovi. Ďalej sa chcem poďakovať prednostke miestneho úradu Mgr. Michaela Kövári Mrázovej, ktorá mala na starosti koordináciu prípravy webu a dodanie podkladov za jednotlivé oddelenia, a Maríne Gorghetto z referátu komunikácie, ktorá zabezpečuje plnenie obsahu stránky,“ hovorí Harmaňoš.



Pôvodná web stránka bola z roku 2009 a nevyhovovala už požiadavkám a štandardom súčasnosti. Jednak po grafickej stránke, ale aj kvôli nedostatočnej funkčnosti - vyhľadávanie, mapa stránky, kopec podstránok bez obsahu či nefunkčné prelinkovania.

Technológie idú rýchlo dopredu, web si prosto vyžadoval zmenu, už niekoľko rokov. Užívateľsky je určite prívetivejší, prehľadnejší a pre návštevníkov zrozumiteľnejší.

Prehľadný a štruktúrovaný

„Návrh základnej štruktúry webu vychádza z orientácie na potreby občana. Bežného obyvateľa nezaujíma, aké má úrad oddelenia, aká je organizačná štruktúra a vnútorné predpisy. Nemá potrebu a ani čas sa v tom orientovať. Potrebuje vedieť ako vyriešiť svoje životné situácie - prihlásiť pobyt, vybaviť parkovanie,

zaplatiť daň za psa.

Následne si vie, v prípade záujmu, dohľadať na webe všetky ostatné informácie.

Web je urobený podľa štandardov pre informačné systémy verejnej správy,“ vysvetľuje Matúš Harmaňoš.

Na novom webe nájdete jednoducho štruktúrované informácie, pri

každej životnej situácii je priamo kontakt na príslušnú osobu alebo oddelenie. V orientácii pomôže mapa stránky a vyhľadávanie v rámci celého obsahu webu, ktoré si viete upravovať v požadovanom časovom rozsahu, prípadne vynechať hľadanie v obsahu súborov na stránke. Z jednotlivých sekcií článkov, napríklad úradná tabuľa, aktuality, výzvy na predkladanie ponúk verejného obstarávania, si viete nastaviť odber cez RSS kanál.

Web stránka je progresívna web aplikácia, HTML validná podľa W3C štandardov, optimalizovaná pre vyhľadávače a plne responzívna - obsah sa automaticky prispôbuje zariadeniu, na ktorom sa zobrazí - notebook, tablet alebo mobilný telefón.

(mag)



Sčítajte sa – pomôžete tým sami sebe

SAMOSPRÁVA

Blíži sa termín začatia Sčítania obyvateľov 2021, ktorého prvá fáza – samosčítanie, bude prebiehať od 15. februára o 31. marca 2021, v pohodlí domova a bezpečne, prostredníctvom elektronického formulára na webe www.scitanie.sk. Jeho vyplnenie zaberie najviac desať minút.

V súčasnej pandemickej situácii sa dôrazne odporúča, aby sa každá osoba, ktorá môže, sčítala elektronicky, prípadne pomohla starším alebo ľuďom bez prístupu na internet s vyplnením sčítacích formulárov cez internet. Na sčítanie postačí mobil, tablet, notebook alebo PC s pripojením na internet.

Sčítanie obyvateľov je kľúčovým štatistickým zisťovaním, pretože podľa počtu obyvateľov zo zdrojov Štatistického úradu SR sa rozdeľuje podiel dane z príjmov fyzických osôb, teda drvivá časť peňazí, z ktorých mestá a obce žijú. Pri sčítaní obyvateľov v roku 2011 prišla Bratislava z dôvodu rozporuplných informácií, ktoré ho sprevádzali, o niekoľko desiatok tisíc ľudí a mestské časti tak ročne prichádzajú podľa rôznych odhadov približne o osem až desať miliónov eur. To znamená menej peňazí na služby, ktoré poskytujú mestské časti svojim obyvateľom. Počet a štruktúra zisťovaných údajov sa v porovnaní s predchádzajúcimi sčítaniami obyvateľov výrazne zredukovali.

Posun termínu asistovaného sčítania

Ak sa z nejakého dôvodu nemôžete alebo neviete sčítať sami alebo s pomocou svojich blízkych, na splnenie povinnosti sčítať sa môžete využiť asistované sčítanie. To znamená, že buď navštívite kontaktné miesto zriadené našou mest-

SODB 2+21

skou časťou, kde vás sčíta stacionárny asistent alebo môžete mestskú časť telefonicky požiadať o mobilného asistenta, ktorý vás navštívi doma a sčíta vás. Pôvodne malo asistované sčítanie prebiehať v rovnakom termíne ako elektronické samosčítanie. Vzhľadom na pandemickú situáciu, na základe rozhodnutia vlády z 20. januára tohto roku, sa posúva termín asistovaného sčítania, aby bolo ochránené zdravie všetkých zúčastnených. Asistované sčítanie sa tak začne od 1. apríla 2021 a potrvá v závislosti od aktuálnej situácie najneskôr do 31. Októbra 2021. Vzhľadom na posun termínu asistovaného sčítania, budú všetky podrobnosti o tomto spôsobe sčítania, prevádzke kontaktného miesta a fungovaní mobilných asistentov sčítania v našej mestskej časti zverejnené v najbližších vydaniach Lamačana.

Koho sa sčítanie týka

Povinnosť sčítať sa vyplnením sčíta-

cieho formulára majú všetci obyvatelia Slovenskej republiky. Pre účely sčítania sa obyvateľom rozumie každý, kto má v Slovenskej republike trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt. Obyvateľom sa zároveň rozumie aj občan Európskej únie, ktorý má na území Slovenskej republiky obvyklý pobyt, a štátny príslušník tretej krajiny s trvalým pobytom, prechodným pobytom alebo tolerovaným pobytom na území Slovenskej republiky okrem cudzinca požívajúceho diplomatické výsady a imunity na území Slovenskej republiky podľa medzinárodného práva.

Za nepľočetného obyvateľa a za obyvateľa, ktorý nie je spôsobilý na právne úkony, má povinnosť vyplniť sčítací formulár jeho zákonný zástupca. Všetky údaje, ktoré obyvateľ uvedie v sčítacom formulári sa musia vzťahovať k rozhodujúcemu okamihu sčítania, ktorým je polnoc zo štvrtka 31. decembra 2020 na piatok 1. januára 2021.

(tp)

FK Lamač má novú tréningovú plochu

Vážení Lamačania, dovoľte mi touto cestou informovať vás o ukončení realizácie projektu „Rekonštrukcia tréningovej hracej plochy“ v areáli FK Lamač. Na realizáciu projektu nám boli poskytnuté finančné prostriedky vo výške 55 000 eur z Podprogramu 4 na podporu investícií do športovej infraštruktúry v Hlavnom meste SR Bratislave v rámci Grantového programu na podporu investícií do športovej infraštruktúry.

Sme radi, že sa nám podarilo projekt dokončiť v stanovenom termíne vzhľadom na pretrvávajúcu pandemickú situáciu. Zrekonštruovaná tréningová plocha bude slúžiť na tréningový proces mládeže a pre obyvateľov mestskej časti Lamač.

Rastislav Polák
Viceprezient FK Lamač





Štefan Hrušovský: Môj názor na riešenie koronakrízy je kritický

OSOBNOSŤ



„Všetko musí podliehať kvalitnej organizácii, inak sa zdravotný stav obyvateľstva bude naďalej zhoršovať. Želám si, aby rok 2021 bol lepší, ale mám pocit, že problémy sa na jeho začiatku ešte prehlbujú,“ hovorí Štefan Hrušovský na margo aktuálnej situácie.

Prof. MUDr. Štefan Hrušovský, CSc., Dr.SVS je známy hepatológ, gastroenterológ a internista. Je docentom internej medicíny na Masarykovej univerzite v Brne, profesorom verejného zdravotníctva na Trnavskej univerzite, v súčasnosti prednáša na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave.

Do roku 2017 bol prednostom I. Internej kliniky Dionýza Dieška v Dérerovej nemocnici na Kramároch, v súčasnosti ho nájdete v ambulanciách hepatobiliárneho centra a gastroenterológie. Na svojom konte má asi 300 odborných publikácií, za niektoré získal prestížne

ocenenia. Ovláda päť svetových jazykov. Môžete ho stretnúť v našej mestskej časti, kde býva už viac ako štyridsať rokov.

Ako dlho bývate v Lamači?

Od kedy sme sa zobrali s manželkou, teda od roku 1978. Studenohorská ulica bola vtedy ešte novostavba a ja som sa sem priženil.

Ktoré je vaše obľúbené miesto?

Samozrejme, u nás doma a kdekoľvek na prechádzkach so psom. Rád chodím do lesa na kopec Háj k dvojkrížu s lavičkami, to je miesto meditácií a modlitieb. Kedysi tam bývala besiedka, ktorá však už dnes neexistuje.

Čo je podľa vás najpálčivejší problém našej mestskej časti?

Najviac mi prekážajú obmedzenia súvisiace s epidemiou koronavírusu, to však vôbec nie je špecifické pre Lamač. Inak nemám žiadne vážne výhrady. Po voľbách nastala generačná výmena a starší pracovníci úradu, ktorí sa vyznali v predpisoch a zvyklostiach Lamačanov, sa obmenili za mladú gardu. Trochu to vtedy podľa mňa zaškrípalo, ale keď sa mení generácia, vyzerá to tak vždy.

Do roku 2017 ste boli prednostom I. internej kliniky v Bratislave na Kramároch. V súčasnosti zdravotníctvo melie z posledného ešte viac ako kedykoľvek predtým. Ako by ste zhodnotili situáciu?

Mám veľmi kritický názor na to, ako sa Slovensko vysporiadava s infekciou vírusom SARS-CoV-2 a s chorobou COVID-19.

Povedzte.

Veľké chyby sa odohrávajú na všetkých úrovniach riadenia spoločnosti a zdravotníctva. Počnúc vládnymi opatreniami až po bežnú prax v ústavnej starostlivosti, v ambulanciách a dokonca aj u samotných pacientov. Ja v ambulancii často zažívam, že pacienti sa nedostavia na vyšetrenie, lebo sa boja COVIDU-19. Buď sa bojí sám pacient, alebo ho odhovorí rodina, prípadne mu sestra povie, že berie len naliehavé prípady. To všetko sú bariéry, ktoré si vytvárame sami. V médiách sa vyhlási, že sa budú v nemocnici robiť len urgentné operácie a ľudia si sami zrušia všetku zdravotnú starostlivosť namiesto toho, aby pokračovali v doterajších štandardoch a keď treba, aby sa ich aj nekompromisne dožadovali. V tom obrovskom komunikačnom šume sa stráca pôvodný význam opatrení.

V našom centre v tejto situácii prichádza celá séria zhubných chorôb s veľkým oneskorením. Nedávno sme diagnostikovali pokročilú rakovinu pankreasu, ktorá sa vyvíja niekoľko mesiacov. Na jar mal ten človek malý nádor, s ktorým sa ešte dalo niečo robiť, no prišiel až na jeseň s rozsiahlym nálezom a s metastázami, keď už sme mu pomôcť nevedeli. Iný pacient zas bol pôvodne správne liečený na rakovinu hrubého čreva, avšak nechodil "kvôli koronavírusu" na pravidelné kontroly a dnes sa už jeho stav nedá riešiť. Medicína zhubných nádorov sa v poslednom roku ocitla na vedľajšej kolaji.



Čo by sa s tým malo robiť?

Efektívna zdravotná starostlivosť sa musí zachovávať a rozvíjať. Opatrenia musia byť uvážlivé. Napríklad v januári 2021 v Nitre vyzývali kompetentní lekárov prvého kontaktu, aby šli pomáhať do nemocnice. To je presný opak toho, čo bolo treba urobiť. Je nevyhnutné, aby zostávali na svojich miestach - ambulancia je predpolie ústavnej starostlivosti, prvá bariéra. Nehovoriac o tom, že väčšina týchto lekárov má dôchodkový vek. Ďalšie pracovné sily a prostriedky sa odčerpávajú nadbytočným testovaním. Racionálna diagnostika, liečba a preventívne prehliadky, vrátane testovania, všetko sa musí vykonávať odborne, premyslene a garantovane, bez zbytočnej improvizácie, ktorá je zdrojom chaosu.

Ľudia sú zmätení, vydesení, izolovaní, žijeme náročné časy. Aké sú vaše rady, aby sme sa nezbláznilí?

Najdôležitejšie je dodržiavať štandardné podmienky zdravotnej starostlivosti. Rešpektujte to, čo je nevyhnutné, ale nerobte žiadnu koronavírusovú nadprácu. Moje vnúchatá boli vyšetrené nie v ambulancii, ale v čakárni detského lekára, pričom ďalšie nachladnuté deti čakali v daždi pred budovou! Takýto postup je z medicínskeho hľadiska neprípustný. To je presne tá spomínaná nadpráca. Ani predpis lieku na diaľku nie je riešením koronakrízy, a už vôbec nenahrádza osobný kontakt lekára s pacientom.

Ako čo najviac pomôcť nášmu zdraviu?

Niektoré choroby zvyšujú úmrtnosť na COVID-19. Je to najmä obezita, cukrov-

ka, vysoký krvný tlak a srdcovocievne choroby. Dôležité je schudnutie, normalizácia krvného tlaku, správna liečba cukrovky, športovanie. Kto mal na jar 120 kíl, už mohol mať teraz len 90. Nezabúdajte na životosprávu a na preventívne prehliadky. Preventívne užívajte dvakrát denne 1000 miligramov vitamínu C, 5000 jednotiek vitamínu D, selén a zinok. A zaradte pravidelné aktívne prechádzky na čerstvom vzduchu, aj tá troška slnečných lúčov je výborným prostriedkom z hľadiska metabolizmu vitamínu D. Rozvíjajte aj svoj duchovný život. Keď ochoriete, dajte sa vyšetriť lekárom a riadte sa jeho pokynmi.

Marína Gorghetto



Korona, nekorona, deti pohyb potrebujú

ŠPORT

Pre každé dieťa je pohyb prirodzený a zároveň aj nevyhnutný. Deti disponujú obrovským množstvom energie, ktorú potrebujú zo seba dostať von, majú túžbu hýbať sa, ktorá je rovnako prirodzená ako túžba spoznávať nové veci.

V rodinnom centre Obláčik sa preto vysokoškolská pedagogička FTVŠ Martina Luptáková, ktorá sa venuje pedagogike a didaktike školskej telesnej výchovy snaží spájať pohyb v rôznych pohybových kurzoch pre deti, ako sú Zumba Kids či Pohybko.

Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne má na ľudský organizmus len pozitívne účinky. Dochádza k zvýšeniu energetického výdaja a k zníženiu nadváhy, priaznivo vplyva na kardiovaskulárny systém, svalový systém, kostrový systém a v neposlednom rade aj na funkciu vnútorných orgánov. Pohybom nadobudne dieťa tiež určitú úroveň vytrvalosti a zdatnosti. Je dokázané, že deti, ktorých pravidelnou súčasťou je aj pohyb, sú



Martina Luptáková vedie v Rodinnom centre Obláčik niekoľko pohybových kurzov pre deti.

výrazne odolnejšie voči chorobám, majú pozitívnejšiu náladu, sústredenosť a myslenie, lepšiu chuť do jedla, veľa energie a najmä radosť zo života.

Vplyv rodiny je rozhodujúci

Deti od útleho veku potrebujú všestranný rozvoj. Prirodzený pohyb, behanie po ulici, ihrisku, bicyklovanie s kamarátmi. To je to, čo rozvíja detské telo tak, ako má. Výskumy hovoria, že deti pohyb potrebujú aspoň päť hodín denne. Je to však dnes ešte reálne?

Veľký význam v tom zohráva aj vplyv rodiny. Pohyb človeka je výsledkom mno-

hých faktorov sociálneho i biologického charakteru. Najmä na začiatku vývoja dieťaťa má na pohyb jednotlivca najväčší vplyv jeho rodina, pozitívom je – spoločné trávenie času s rodinou, priateľmi, pobyt v prírode, zvyšovanie telesnej zdatnosti.

Tipy pre rodičov:

■ Rodičia by mali byť pozitívnym príkladom a viesť deti k aktívnemu životnému štýlu.

■ V dennom programe vyčleniť čas na pohyb, aktívne hry vonku, prechádzky do lesa (hľadanie symbolov).

■ Veľkým pozitívom je spoločná pohybová aktivita v rodine (rodič spolu s dieťaťom).

■ Podporovať záujem detí o rôzne pohybové aktivity, nové druhy športových činností.

■ Pohyb by mal vyvolávať u všetkých zúčastnených radosť, môže to byť čokoľvek, čo vás baví, rôzne rekreačné, kolektívne športy či hry na schovávačku, na dvore, v lese atď.

Martina Luptáková

Dôležité kontakty

Dispečing Lamač

0948/337 317 | dispecing@lamac.sk

Nahlasovanie mimoriadnych udalostí mimo úradných hodín klientskeho centra, zimná údržba poruchy a havárie v objektoch vo vlastníctve a v správe mestskej časti, poškodenia majetku vo vlastníctve a v správe mestskej časti, poškodenia miestnych komunikácií III. a IV. tr. v správe mestskej časti

Dispečing Bratislava

0902/985 887 | dispecing@bratislava.sk

Nahlasovanie mimoriadnych udalostí, non-stop správa a údržba miestnych komunikácií I. a II. tr. (Lamačská, Hodonínska, Vrančovičova, Cesta na Klanec, Podháj, Pod Násypom - časť, Lediny - časť, Borinská - časť)

Senior linka

0951/277 384

Sociálne poradenstvo v čase úradných hodín klientskeho centra, domáca opatrovateľská služba a dovoz obedov, posudzovanie odkázanosti na sociálne služby, konzultácie o možnostiach sociálnej a finančnej pomoci občanom

Materská škola, Heyrovského 4

02/64 360 389 | heyrovského@dietkykvietky.sk

Elokované pracovisko: Malokarpatské námestie 6

02/64 282 527 | malokarpatskenam@dietkykvietky.sk

Základná škola, Malokarpatské námestie 1

02/64 78 06 40 | info@skolalamac.sk

Mestská polícia Bratislava

159

Expozitúra BA IV, Saratovská 34

02/645 34 351

Oznamovanie konzumácie alkoholu

a iných návykových látok na verejnosti, hlásenie strát a nálezov (peňaženky, doklady, iné veci), podnety na riešenie priestupkov proti verejnému poriadku

Okrskári MsP Bratislava

Ing. Jozef Udič – 0911/921 702

Ing. Michal Matula – 0902/921 714

Dôležité informácie

Klientske centrum

Úradné hodiny

- podateľňa, overovanie listín a podpisov, ohlasovňa pobytu, pokladňa, parkovanie, informácie

Pondelok 8:00 – 18:00

Utorok 8:00 – 14:30

Streda 8:00 – 18:00

Štvrtok 8:00 – 14:30

Piatok 8:00 – 14:30

Miestny úrad a stavebný úrad

Konzultačné hodiny

- poskytovanie konzultácií odbornými zamestnancami útvarov

Pondelok 8:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00

Streda 8:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00

Klientske centrum Lamač

Malokarpatské námestie 9

02/647 80 065

klientskecentrum@lamac.sk

Centrum sociálnych služieb Lamač

Malokarpatské námestie 2

02/326 00 411

socialne@lamac.sk

Miestna knižnica Lamač

Heyrovského 2

02/647 89 737

• on line katalóg: www.kniznica.lamac.sk

Pondelok 10:00 – 11:30 a 12:30 – 18:00

Utorok 10:00 – 11:30 a 12:30 – 15:00

Streda 10:00 – 11:30 a 12:30 – 18:00

Štvrtok 10:00 – 11:30 a 12:30 – 14:30

Piatok 10:00 – 11:30 a 12:30 – 14:30

Školák Janko organizuje online turnaj

Lamačan Janko Lakota (14) je zaniatý šachista. Pred pár týždňami sa rozhodol zorganizovať online šachový turnaj. Pripravil teda plán, rozpočet a požiadal o pomoc našu mestskú časť. To všetko pod dohľadom Michala Vrba z Bratislavskej šachovej akadémie, kde začínal ako malý prváčik.

A tak sa zrodil Lamačský online turnaj, ktorý sa konal posledný januárový deň. O jeho priebehu sa dočítate v marcovom čísle magazínu Lamačan. „Predstavoval som si, že raz deti, ktoré prešli našou akadémiou, budú tiež samostatne organizovať šachový život, či už vo svojom okolí alebo v meste na Slovensku,“ komentuje spojkne Michal Vrba.

Riadková inzercia

- Opravujem, upravujem odevy. Kontakt: 0902/717 517
- Zubná ambulancia na Stromovej ulici 16 na Kramároch prijíma nových pacientov. Kontakt: 0905/662 407
- Doučujem angličtinu, slovenčinu. Deti aj dospelých, aj cez víkendy. Kontakt: 0905/222 966
- Vodoinštalácie a údržba – Ján Polák. Kontakt: 0905/627 321
- Maľovanie, stierkovanie, benátsky štuk - Radoslav Osuský. Kontakt: 0911/128 116
- Mladá lamačská rodina si hľadá väčšie bývanie - kúpime 4-izbový byt alebo domček/ pozemok za prijateľnú cenu. Kontakt: Jana: 0903/574 065
- Dám do prenájmu garáž v bytovom dome v Lamači na Ceste na Klanec 42. Kontakt: 0949/178 100
- Servis a oprava PC v Lamači. www.aatuh.sk. Kontakt: 0915/720 730

Referencia

“S pani Zuzkou Búlikovou sme boli nadmieru spokojní, aj keď kúpa novej nehnuteľnosti a predaj našej starej nehnuteľnosti boli počas Corona vírusu pomerne komplikované. Všetko zvládla profesionálne, vždy ochotne poradila, pomohla a nikdy sa nestalo, že by nemala na nás čas. Spolupráca s ňou bola výborná a všetkým odporúčam, aby využili služby realitnej kancelárie ALLE, s.r.o.”

Mária Burkertová



Mgr. Zuzana Búliková
Realitný maklér - Lamač
Email: alle@alle.sk
Mobil: 421-948-250-034
www.alle.sk



Lamačan magazín Mestskej časti Bratislava-Lamač

Adresa redakcie: MÚ Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, tel.: 64 78 00 65. **Redakčná rada:** Slavomíra Šubrtová (predsedníčka redakčnej rady), Stanislav Babic, Pavol Čech, Matúš Harmaňoš, Petronela Klačanská, Radoslav Olekšák, Veronika Hagovská, Michal Oláh.

Redaktorka: Marína Gorghetto **Plošnú a riadkovú inzerciu preberá:** Marína Gorghetto, gorghetto@lamac.sk, **vydáva:** Mestská časť Bratislava-Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, IČO 00 603 414, ISSN 1338-8959, **tlač:** Bittner print s.r.o. **náklad:** 4 000 ks, vytlačené na recyklovanom papieri, do tlače zadané: 23. 01. 2020, uzávierky č. 02/2021: redakčná 20. 01. 2020 a inzertná 20. 01. 2020, registračné č. EV 3654/09. Redakcia si vyhradzuje právo na neuverejnenie dodaných príspevkov, resp. ich skrátenie, opravu jazykových, gramatických a štylistických chýb. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. **NEPREDAJNÉ**